serunion educa

MENÚ

NOVIEMBRE 2023

COLEGIO SAGRADA FAMILIA (ANDÚJAR)
MENÚ BASAL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias		**01** ***FESTIVO NACIONAL*** ***DÍA DE TODOS LOS SANTOS***	**02** *CREMA DE COLIFLOR* *ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA ESPAÑOLA* *PATATAS DADO* *YOGUR* *PAN INTEGRAL*	**03** *ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO* *TORTILLA DE CALABACÍN* *ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ* *FRUTA FRESCA* *PAN BLANCO*
06 *SOPA DE AVE CON PASTA MARAVILLA* *LOMO ASADO CON SALSA DE VERDURAS* *TOMATE ALIÑADO* *FRUTA FRESCA* *PAN BLANCO*	**07** *CREMA DE CALABAZA* *JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY* *ARROZ PILAF* *YOGUR* *PAN INTEGRAL*	**08** *LENTEJAS CON BACON* *TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA* *ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE* *FRUTA FRESCA* *PAN BLANCO*	**09** *ESPIRALES EN SALSA ITALIANA* *MERLUZA A LA VIZCAINA* *ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA* *YOGUR* *PAN INTEGRAL*	**10** *ARROZ A BANDA* *SALCHICHAS FRESCAS CON CEBOLLA* *ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ* *FRUTA FRESCA* *PAN BLANCO*
13 *LENTEJAS ESTOFADAS* *TORTILLA FRANCESA* *ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE* *FRUTA FRESCA* *PAN BLANCO*	**14** *MACARRONES BELLA AURORA* *CORDÓN BLEU* *ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ* *YOGUR* *PAN INTEGRAL*	**15** *CREMA DE CALABACÍN* *ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA* *PATATAS FRITAS* *FRUTA FRESCA* *PAN BLANCO*	**16** *PAELLA DE VERDURITAS* *FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO* *AL HORNO / PLANCHA* *ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA* *YOGUR* *PAN INTEGRAL*	**17** *COCIDO ANDALUZ* *PALOMETA CON SALSA DE TOMATE* *ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA* *FRUTA FRESCA* *PAN BLANCO*
20 *ARROZ CON SALSA DE TOMATE* *TORTILLA FRANCESA CON SALCHICHAS FRANKFURT* *ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ* *FRUTA FRESCA* *PAN BLANCO*	**21** *ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO* *VARITAS DE PESCADO* *ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA* *YOGUR* *PAN INTEGRAL*	**22** *SOPA DE AVE CON PASTA MARAVILLA* *PASTEL DE PATATA Y CARNE GRATINADA* *ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE* *FRUTA FRESCA* *PAN BLANCO*	**23** *CREMA DE ZANAHORIA CON ACEITE DE ALBAHACA* *JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA LIGERA DE MOSTAZA* *PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO* *YOGUR* *PAN INTEGRAL*	**24** *CODITOS A LA ITALIANA* *MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN* *ZANAHORIA DADO SALTEADA* *FRUTA FRESCA* *PAN BLANCO*
27 *ARROZ TRES DELICIAS* *BACALAO EN SALSA* *ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA* *FRUTA FRESCA* *PAN BLANCO*	**28** *LENTEJAS CON ZANAHORIA* *POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA* *ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ* *YOGUR* *PAN INTEGRAL*	**29** *ESPIRALES EN SALSA DE TOMATE* *HAMBURGUESA MIXTA CON TOMATE* *ZANAHORIA BABY AL VAPOR* *FRUTA FRESCA* *PAN BLANCO*	**30** *CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS* *RAGOUT DE CERDO CON PATATAS* *YOGUR* *PAN INTEGRAL*	