

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

01

**FESTIVO**

02

CREMA DE VERDURAS  
CABALLA EN SALSA DE TOMATE  
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA  
LÁCTEO  
PAN INTEGRAL

03

GARBANZOS CON CALABAZA  
TORTILLA FRANCESA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

04

ARROZ TRES DELICIAS  
LOMO ASADO EN SALSA DE VERDURAS  
LÁCTEO  
PAN INTEGRAL

05

LENTEJAS ESTOFADAS  
BACALAO EN SALSA DE VERDURAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

08

LENTEJAS CON CHORIZO  
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA  
ZANAHORIA DADO SALTEADA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

09

PAELLA MIXTA  
MEDALLÓN DE SALMÓN AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
LÁCTEO  
PAN INTEGRAL

10

CREMA DE CALABACÍN  
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA  
PATATAS AL VAPOR  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

11

ALUBIAS CON VERDURAS  
MERLUZA REBOZADA  
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA  
LÁCTEO  
PAN INTEGRAL

12

MACARRONES CON SALSA DE TOMATE  
HOT DOG  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

15

**FESTIVO**

**DÍA DEL CELÍACO**  
GUIISO DE GARBANZOS CON ARROZ  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
HORNEADA  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y COL  
LOMBARDA  
LÁCTEO  
PAN INTEGRAL / PAN SIN GLUTEN

16

CODITOS NAPOLITANA  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

17

LENTEJAS CON ZANAHORIAS  
CORDON BLEU DE PAVO  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
LÁCTEO  
PAN INTEGRAL

19

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
ALBÓNDIGAS CON TOMATE  
PATATAS PANADERA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

22

ESPAGUETIS EN SALSA BOLOGNESE  
VARITAS DE PESCADO  
ZANAHORIA BABY SALTEADA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

23

CREMA DE CALABAZA  
RAGOUT DE CERDO  
ARROZ BLANCO  
LÁCTEO  
PAN INTEGRAL

24

COCIDO ANDALUZ  
MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

25

ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA FRANCESA CON SALCHICHAS  
FRANKFURT  
ENSALADA DE LECHUGA CON MAIZ  
LÁCTEO  
PAN INTEGRAL

26

LENTEJAS CON VERDURAS  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

29

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES  
FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE TOMATE  
CON PATATAS DADO  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

30

ALUBIAS CON CHORIZO  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
TOMATE ALIÑADO  
LÁCTEO  
PAN INTEGRAL

31

SOPA DE PICADILLO  
ALBONDIGAS A LA JARDINERA  
ENSALADA DE LECHUGA CON ZANAHORIA Y  
MAIZ  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias  
que pueden causar alergias o  
intolerancias