

#### LUNES

#### MARTES

#### MIÉRCOLES

#### JUEVES

#### VIERNES

	01	02	03	04
	FESTIVO NACIONAL	ARROZ A LA CUBANA CON TOMATE Y SALCHICHAS MAGRO DE CERDO EN SALSA CON VEGETALES FRUTA FRESCA PAN BLANCO	LENTEJAS GUIADAS CON CALABAZA (LENTEJAS, CALABAZA, PATATA, PIMIENTO ROJO, TOMATE) FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL CON PATATA DADO AL HORNO YOGUR PAN INTEGRAL	PATATAS A LA RIOJANA (PATATAS, CHORIZO, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO) CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA FRESCA) FRUTA FRESCA PAN BLANCO
07	08	09	10	11
SOPA DE POLLO CON ARROZ (ARROZ, POLLO Y ZANAHORIA) CINTA DE LOMO FRESCA ADOBADA AL HORNO CON PATATA PANADERA (PATATA, CEBOLLA) FRUTA FRESCA PAN BLANCO	CREMA DE JUDIAS VERDES Y ZANAHORIA (JUDIAS VERDES, ZANAHORIA, PATATA) ALBÓNDIGAS MIXTAS DE TERNERA Y CERDO EN SALSA ESPAÑOLA CON ENSALADA (LECHUGA Y ZANAHORIA FRESCA) YOGUR PAN INTEGRAL	ALUBIAS BLANCAS CASERAS (ALUBIAS, PATATA, PIMIENTO ROJO, ZANAHORIA, TOMATE) TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (LECHUGA Y TOMATE) FRUTA FRESCA PAN BLANCO	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (LENTEJAS, PATATA, PUERRO, TOMATE) FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS CON ZANAHORIA BABY YOGUR PAN INTEGRAL	ESPIRALES NAPOLITANA (ESPIRALES, ZANAHORIA, TOMATE) POLLO EN SALSA DE MANZANA CON PICADILLO DE TOMATE FRUTA FRESCA PAN BLANCO
14	15	16	17	18
GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO Y VERDURITAS (GARBANZOS, PATATA, CHORIZO, ZANAHORIA, PIMIENTO ROJO) SKIPER DE BACALAO CON JUDIAS VERDES Y ZANAHORIA BABY SALTEADA FRUTA FRESCA PAN BLANCO	CODITOS A LA CARBONARA (BEICON, CEBOLLA, LECHE, MARGARINA) CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO ENSALADA (LECHUGA, PEPINO Y PIMIENTO ROJO) YOGUR PAN INTEGRAL	PAELLA DE PESCADO (ARROZ, MERLUZA, GUISANTES, ZANAHORIA, TOMATE) TORTILLA DE PATATA Y ESPINACAS ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA FRESCA Y COL LOMBARDA) FRUTA FRESCA PAN BLANCO	LENTEJAS A LA HORTELANA (LENTEJAS, PATATA, PIMIENTO ROJO, TOMATE) ESTOFADO DE POLLO AL CURRY CON VERDURAS ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, MAIZ) YOGUR PAN INTEGRAL	SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS Y HUEVO DURO CROQUETAS DE JAMÓN CON ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA) FRUTA FRESCA PAN BLANCO
21	22	23	24	25
MACARRONES CON ATUN Y SALSA DE TOMATE TORTILLA FRANCESA VERDURAS SALTEADAS (ZANAHORIA, JUDIA VERDE, PATATA) FRUTA FRESCA PAN BLANCO	ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS (ALUBIAS, PATATA, ZANAHORIA, REPOLLO, PIMIENTO ROJO Y TOMATE) JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON FINAS HIERBAS ENSALADA (LECHUGA Y ZANAHORIA FRESCA) YOGUR PAN INTEGRAL	CREMA DE VERDURAS (ACELGA, ZANAHORIA, PATATA) HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO CON PISTO (HORTALIZAS CON TOMATE: BERENJENA, CALABACÍN, PIMIENTO ROJO Y VERDE, CEBOLLA Y TOMATE) FRUTA FRESCA PAN BLANCO	LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE ABADEJO CON SALSA MARINERA ENSALADA (LECHUGA Y ZANAHORIA FRESCA) YOGUR PAN INTEGRAL	PAELLA CON VERDURAS Y POLLO (ARROZ, POLLO, JUDIA VERDE, ZANAHORIA, CALABACÍN, PIMIENTO ROJO, TOMATE) CORDON BLEU DE PAVO ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA) FRUTA FRESCA PAN BLANCO
28	29	30		
SOPA DE AVE CON LLUVIA ESCALOPE DE POLLO AL HORNO PATATA PANADERA (PATATA, CEBOLLA) FRUTA FRESCA PAN BLANCO	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (LENTEJAS, PATATA, CHORIZO, PIMIENTO ROJO, CEBOLLA) FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE GUISANTES SALTEADOS YOGUR PAN INTEGRAL	CREMA DE CALABACÍN (CALABACÍN, PATATA) TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, MAIZ) FRUTA FRESCA PAN BLANCO		

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias