

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

04

05

06

07

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

10

11

12

13

14

CREMA DE VERDURAS
CROQUETAS DE JAMON
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

ESPIRALES A LA BOLOÑESA
CORDON BLEU
CON JUDIAS VERDES SALTEADAS
(JUDIAS VERDES, PATATAS)
YOGUR
PAN INTEGRAL

COCIDO ANDALUZ
(GARBANZOS, PATATA, CHORIZO, MORCILLA,
JUDIA VERDE)
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
CON ENSALADA (LECHUGA Y ZANAHORIA
FRESCA)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

ARROZ A LA CUBANA CON TOMATE Y
SALCHICHAS
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VEGETALES
YOGUR
PAN INTEGRAL

LENTEJAS CON VERDURAS
(LENTEJAS, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA,
PATATA, PIMIENTO ROJO, TOMATE)
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y
PEREJIL
CON PATATA DADO AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

18

19

20

21

PATATAS A LA RIOJANA (PATATAS, CHORIZO,
CEBOLLA, PIMIENTO ROJO)
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIA FRESCA)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

SOPA DE POLLO CON ARROZ (ARROZ, POLLO
Y ZANAHORIA)
CINTA DE LOMO ADOBADA AL HORNO
CON ZANAHORIA BABY
YOGUR
PAN INTEGRAL

CREMA DE JUDIAS VERDES Y ZANAHORIA
(JUDIAS VERDES, ZANAHORIA, PATATA)
ALBÓNDIGAS MIXTAS DE TERNERA Y CERDO
EN SALSA ESPAÑOLA
CON PATATA PANADERA (PATATA, CEBOLLA)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

GUIISO DE ALUBIAS BLANCAS CASERAS CON
ARROZ (ALUBIAS, ARROZ, PATATA,
ZANAHORIA, TOMATE)
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA (LECHUGA Y TOMATE)
YOGUR
PAN INTEGRAL

LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO
(LENTEJAS, PATATA, PUERRO, TOMATE)
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON
VERDURAS
CON ENSALADA (LECHUGA Y ZANAHORIA
FRESCA)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

24

25

26

27

28

ESPIRALES CON CALABACIN EN SALSA DE
TOMATE (ESPIRALES, CALABACIN, TOMATE)
PECHUGA DE POLLO CON MIEL Y MOSTAZA
CON PICADILLO DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

CODITOS A LA CARBONARA (BEICON,
CEBOLLA, LECHE, MARGARINA)
PALOMETA EN SALSA MARINERA
CON JUDIAS VERDES Y ZANAHORIA BABY
SALTEADA
YOGUR
PAN INTEGRAL

GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO Y
VERDURITAS (GARBANZOS, PATATA, CHORIZO,
ZANAHORIA, PIMIENTO ROJO)
CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO
CON ENSALADA (LECHUGA Y PIMIENTO ROJO)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

PAELLA DE PESCADO (ARROZ, MERLUZA,
GUISANTES, ZANAHORIA, TOMATE)
TORTILLA DE PATATA Y ESPINACAS
CON ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA
FRESCA Y COL LOMBARDA)
YOGUR
PAN INTEGRAL

LENTEJAS A LA HORTELANA (LENTEJAS,
PATATA, PIMIENTO ROJO Y TOMATE)
ESTOFADO DE POLLO AL CURRY CON
VERDURAS
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

31

SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS Y HUEVO
DURO
CROQUETAS DE JAMÓN
CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y MAIZ)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias
que pueden causar alergias o
intolerancias

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

04

05

06

07

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

10

11

12

13

14

VERDURA ENTERA COCINADA
AVE
ARROZ
LÁCTEO
PAN

SOPA
PESCADO BLANCO
VERDURA CRUDA
FRUTA FRESCA
PAN

VERDURA EN CREMA
HUEVO
PATATA
LÁCTEO
PAN

PASTA
TERNERA
VERDURA CRUDA
FRUTA FRESCA
PAN

VERDURA ENTERA COCINADA
HUEVO
VERDURA CRUDA
LÁCTEO
PAN

17

18

19

20

21

VERDURA ENTERA COCINADA
HUEVO
PATATA
LÁCTEO
PAN

PASTA
PESCADO AZUL
VERDURA CRUDA
FRUTA FRESCA
PAN

SOPA
AVE
VERDURA CRUDA
LÁCTEO
PAN

VERDURA EN CREMA
TERNERA
PATATA
FRUTA FRESCA
PAN

ARROZ
PESCADO BLANCO
VERDURA CRUDA
LÁCTEO
PAN

24

25

26

27

28

VERDURA EN CREMA
HUEVO
PATATA
LÁCTEO
PAN

SOPA
AVE
VERDURA CRUDA
FRUTA FRESCA
PAN

VERDURA ENTERA COCINADA
PESCADO BLANCO
PATATA
LÁCTEO
PAN

VERDURA EN CREMA
TERNERA
PASTA
FRUTA FRESCA
PAN

ARROZ
HUEVO
VERDURA CRUDA
LÁCTEO
PAN

31

VERDURA ENTERA COCINADA
PESCADO BLANCO
PATATA
LÁCTEO
PAN

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

04

05

06

07

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

10

11

12

13

14

CREMA DE VERDURAS
CINTA DE LOMO AL HORNO
ENSALADA DE ZANAHORIA Y LECHUGA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE NATURAL
PECHUGA DE POLLO AL HORNO
ENSALADA DE ZANAHORIA Y LECHUGA
YOGUR DE SOJA
PAN INTEGRAL

GARBANZOS GUIADOS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
CON ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA
FRESCA, CEBOLLA)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

ARROZ A LA CUBANA CON TOMATE Y
SALCHICHAS
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VEGETALES
YOGUR DE SOJA
PAN INTEGRAL

LENTEJAS CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y
PEREJIL
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

18

19

20

21

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE,
ZANAHORIA FRESCA)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

SOPA DE POLLO CON ARROZ
CINTA DE LOMO AL HORNO
CON ENSALADA (LECHUGA Y ZANAHORIA
FRESCA)
YOGUR DE SOJA
PAN INTEGRAL

CREMA DE JUDIAS VERDES Y ZANAHORIA
FILETE DE PAVO AL HORNO CON PIMIENTOS
ENSALADA DE TOMATE Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

GUIISO DE ALUBIAS BLANCAS CASERAS CON
ARROZ
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE)
YOGUR DE SOJA
PAN INTEGRAL

LENTEJAS ESTOFADAS
MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS
CON ENSALADA (LECHUGA Y ZANAHORIA
FRESCA)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

24

25

26

27

28

ESPIRALES CON CALABACÍN EN SALSA DE
TOMATE
PECHUGA DE POLLO CON MIEL Y MOSTAZA
PICADILLO DE TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

CODITOS CON SALSA DE TOMATE NATURAL
PALOMETA EN SALSA DE CALABAZA
ENSALADA DE ZANAHORIA Y MAÍZ
YOGUR DE SOJA
PAN INTEGRAL

GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO
CON ENSALADA (LECHUGA Y PIMIENTO ROJO)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

PAELLA DE PESCADO
TORTILLA DE PATATA Y ESPINACAS
CON ENSALADA (LECHUGA Y ZANAHORIA
FRESCA)
YOGUR DE SOJA
PAN INTEGRAL

LENTEJAS A LA HORTELANA
ESTOFADO DE POLLO AL CURRY CON
VERDURAS
CON ENSALADA (LECHUGA Y TOMATE)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

31

SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS Y HUEVO
DURO
CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO
CON ENSALADA (TOMATE Y MAÍZ)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias
que pueden causar alergias o
intolerancias