

### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

**02**

**DÍA NO LECTIVO**

**03**

**DÍA NO LECTIVO**

**04**

LENTEJAS GUIADAS CON PATATAS (LENTEJAS, PATATA, PIMIENTO ROJO Y TOMATE)  
FOGONERO CON SALSA DE PUERROS  
VERDURAS SALTEADAS (ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, GUISANTES, PATATA)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**05**

SOPA CON LLUVIA Y ZANAHORIA (LLUVIA, ZANAHORIA)  
ESCALOPE DE POLLO  
PATATAS PANADERA (PATATA, CEBOLLA)  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**06**

GUIISO DE ALUBIAS BLANCAS CON JAMÓN (ALUBIAS, PATATA, JAMÓN, ZANAHORIA, PIMIENTO ROJO, TOMATE)  
SALMÓN AL HORNO  
CON ENSALADA DE TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**09**

SALTEADO DE PASTA CON VERDURAS WOK (CODITOS, VERDURAS WOK)  
FILETE DE JUREL AL HORNO CON AJO Y PEREJIL  
PISTO (BERENJENA, CALABACÍN, PIMIENTO ROJO Y VERDE, CEBOLLA Y TOMATE)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**10**

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, PATATA, JUDIAS VERDES, PIMIENTO ROJO, CHORIZO, MORCILLA, TOMATE)  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
CON ENSALADA  
(LECHUGA, ZANAHORIA FRESCA, CEBOLLA)  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**11**

PAELLA CAMPERA (ARROZ, JUDÍA VERDE, ZANAHORIA, CALABACÍN, PIMIENTO ROJO Y TOMATE)  
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON VEGETALES  
CON ENSALADA  
(LECHUGA, MAÍZ, ACEITUNAS)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**12**

ESTOFADO DE LENTEJAS CON JUDÍAS VERDES Y ZANAHORIA (LENTEJAS, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA, PATATA, PIMIENTO ROJO, TOMATE)  
MERLUZA EN SALSA DE NARANJA Y CANELA  
GUISANTES SALTEADOS  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL

**13**

PATATAS GUIADAS A LA RIOJANA (PATATAS, PIMIENTO ROJO, CHORIZO, TOMATE)  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO  
CON ENSALADA  
(LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA FRESCA)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**16**

SOPA DE POLLO CON ARROZ Y ZANAHORIA (ARROZ, POLLO, ZANAHORIA)  
CORDON BLEU  
CON ENSALADA  
(LECHUGA, ZANAHORIA FRESCA)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**17**

CREMA DE BRÓCOLI (BRÓCOLI, PATATA)  
ALBÓNDIGAS MIXTAS DE TERNERA Y CERDO EN SALSA ESPAÑOLA  
CON PATATA PANADERA  
(PATATA, CEBOLLA)  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL

**18**

GUIISO DE ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS (ALUBIAS, PATATA, ZANAHORIA, PUERRO, PIMIENTO ROJO Y TOMATE)  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**19**

ESPIRALES NAPOLITANA (ESPIRALES, CEBOLLA, TOMATE)  
FILETE DE ABADEJO AL HORNO CON AJO Y PIMENTÓN  
JUDÍAS VERDES SALTEADAS  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**20**

ESTOFADO DE LENTEJAS CON PUERRO (LENTEJAS, PATATA, PUERRO, ZANAHORIA Y TOMATE)  
PECHUGA DE POLLO CON MIEL Y MOSTAZA  
CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, MAÍZ)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**23**

CODITOS A LA CARBONARA (CODITOS, BACON, SALSA CARBONARA)  
FILETE DE FOGONERO EN SALSA DE CEBOLLA Y MAÍZ  
ZANAHORIA BABY SALTEADA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**24**

GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO Y VERDURITAS  
CINTA DE LOMO ADOBADA FRESCA AL HORNO  
CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, MAÍZ)  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**25**

ARROZ REHOGADO CON AJITOS Y SALSA DE TOMATE (ARROZ, AJO, TOMATE)  
TORTILLA DE PATATA Y ESPINACAS  
CON ENSALADA  
(LECHUGA, ZANAHORIA FRESCA Y CEBOLLA)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**26**

CREMA DE ZANAHORIA Y CHAMPIÑONES (ZANAHORIA, CHAMPIÑONES, PATATA)  
ESTOFADO DE POLLO AL CURRY CON VERDURAS  
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA)  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL

**27**

GUIISO DE LENTEJAS (LENTEJAS, PATATA, PIMIENTO ROJO Y TOMATE)  
FILETE DE ATÚN EN SALSA PROVENZAL  
CON ENSALADA DE TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**30**

ESPAGUETIS BOLONESA (ESPAGUETIS, CARNE PICADA, ZANAHORIA, TOMATE)  
TORTILLA FRANCESA  
VERDURAS SALTEADAS (ZANAHORIA, JUDIA VERDE, GUISANTES, PATATA)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**31**

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON MENESTRA A LA MILANESA  
NUGGETS DE PESCADO  
CON ENSALADA  
(LECHUGA, MAÍZ, ACEITUNAS)  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias