

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

FESTIVO

02

PATATAS A LA HORTELANA (*patata, pimiento rojo y Tomate*)
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LIMON
CON ARROZ PILAF (*Arroz, cebolla*)
YOGUR
PAN INTEGRAL

03

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS
(*Alubias, Patata, Zanahoria, Pimiento Rojo, Tomate*)
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
CON ENSALADA (*Lechuga Y Zanahoria Fresca*)
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

04

CREMA DE ZANAHORIA
(*Zanahoria, Patata*)
HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO
CON PISTO (*HORTALIZAS CON TOMATE: Berenjena, Calabacín, Pimiento Rojo Y Verde, Cebolla Y Tomate*)
YOGUR
PAN INTEGRAL

05

LENTEJAS ESTOFADAS
ESTOFADO DE CERDO A LA JARDINERA
CON ENSALADA (*Lechuga Y Zanahoria Fresca*)
FRUTA FRESCA (*PLÁTANO DE CANARIAS*)
PAN BLANCO

08

PAELLA CON VERDURAS Y POLLO (*Arroz, Pollo, Zanahoria, Calabacín, Pimiento Rojo, Tomate*)
FILETE DE ABADEJO AL HORNO CON
CALABACIN, TOMATE Y CEBOLLA
CON ENSALADA (*Lechuga, Tomate, Cebolla*)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

SOPA DE AVE CON ARROZ
ESCALOPE DE POLLO AL HORNO
CON PATATA PANADERA (*patata, cebolla*)
YOGUR
PAN INTEGRAL

10

COCIDO ANDALUZ (*garbanzos, patata, chorizo, morcilla, judía verde*)
PALOMETA CON SALSA DE TOMATE
CON ENSALADA (*lechuga, zanahoria fresca y col lombarda*)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

ESPAGUETIS SALSA DE TOMATE
(*espaguetis, tomate*)
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
CON ENSALADA (*lechuga, tomate, maíz*)
YOGUR
PAN INTEGRAL

12

LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO
(*lentejas, patatas, chorizo, pimiento rojo, cebolla*)
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
CON GUIANTES SALTEADOS
FRUTA FRESCA (*PLATANO DE CANARIAS*)
PAN BLANCO

15

CREMA DE CALABACÍN
(*calabacín, patata*)
CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO
CON ENSALADA (*pepino, pimiento rojo y rúcula*)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

ARROZ A LA CAMPESINA (*arroz, guisantes, calabaza, pimiento verde, tomate, champiñón*)
TORTILLA FRANCESA
CON ZANAHORIA RODAJA SALTEADA
YOGUR
PAN INTEGRAL

17

CREMA DE CALABAZA (*calabaza, patata*)
ALBÓNDIGAS MIXTAS DE TERNERA Y CERDO
CON SALSA DE VERDURITAS
CON ENSALADA (*lechuga y zanahoria fresca*)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

LENTEJAS GUIADAS CON PATATAS
(*lentejas, patata, pimiento rojo y tomate*)
CAZUELA DE RAPE (*rape, patata*)
MENESTRA DE VERDURAS (*zanahoria, judía verde, guisantes, patata*)
YOGUR
PAN INTEGRAL

19

CODITOS A LA BOLOÑESA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
CON ENSALADA (*lechuga, tomate y maíz*)
FRUTA FRESCA (*PLÁTANO DE CANARIAS*)
PAN BLANCO

22

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (*alubias, patata, zanahoria, pimiento rojo, tomate*)
SALMÓN AL HORNO
CON TOMATE EN RODAJAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

23

MACARRONES CON SALSA DE TOMATE
(*macarrones, tomate*)
FILETE DE JUREL AL AJO ARRIERO
CON JUDIAS VERDES SALTEADAS (*judías verdes, patatas*)
YOGUR
PAN INTEGRAL

24

COCIDO ANDALUZ
(*garbanzos, patata, chorizo, morcilla, judía verde*)
TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN
CON ENSALADA (*lechuga, zanahoria fresca, cebolla*)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

25

ARROZ CON VERDURAS
(*arroz, judía verde, zanahoria, calabacín, pimiento rojo y tomate*)
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON
VEGETALES
YOGUR
PAN INTEGRAL

26

LENTEJAS CON VERDURAS (*lentejas, judías verdes, zanahoria, patata, pimiento rojo, tomate*)
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
CON PATATA DADO AL HORNO
FRUTA FRESCA (*PLÁTANO DE CANARIAS*)
PAN BLANCO

29

VACACIONES DE SEMANA SANTA

30

VACACIONES DE SEMANA SANTA

31

VACACIONES DE SEMANA SANTA

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias
que pueden causar alergias o
intolerancias