

### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

**01**

CREMA DE CALABACIN (calabacín y patata)  
CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO  
CON ENSALADA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**02**

ARROZ A LA CAMPESINA (arroz, guisantes, calabaza, pimienta verde, tomate, champiñón)  
TORTILLA FRANCESA  
CON ZANAHORIA RODAJA SALTEADA  
YOGURT  
PAN INTEGRAL

**03**

CREMA DE CALABAZA (calabaza, patata)  
ALBÓNDIGAS MIXTAS DE TERNERA Y CERDO  
CON SALSA DE VERDURITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**04**

LENTEJAS GUIADAS CON PATATAS (lentejas, patata, pimienta rojo y tomate)  
CAZUELA DE RAPE (rape, patata)  
MENESTRA DE VERDURAS (zanahoria, judía verde, guisantes, patata)  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL

**05**

CODITOS A LA BOLONESA  
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO  
CON ENSALADA (lechuga, tomate y maíz)  
FRUTA FRESCA (PLÁTANO DE CANARIAS)  
PAN BLANCO

**08**

ALUBIAS BLANCAS  
ESTOFADAS (Alubias, patata, zanahoria, pimienta rojo y tomate)  
SALMON AL HORNO  
TOMATE EN RODAJAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**09**

MACARRONES CON SALSA DE TOMATE (macarrones, tomate)  
FILETE DE JUREL AL AJO ARRIERO  
CON JUDIAS VERDES SALTEADAS (judias verdes, patatas)  
YOGURT  
PAN INTEGRAL

**10**

COCIDO ANDALUZ (garbanzos, patata, chorizo, morcilla, judía verde)  
TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN  
CON ENSALADA (lechuga, zanahoria fresca, cebolla)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**11**

ARROZ CON VERDURAS (arroz, judía verde, zanahoria, calabacín, pimienta rojo y tomate)  
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON VEGETALES  
YOGURT  
PAN INTEGRAL

**12**

LENTEJAS CON VERDURAS (lentejas, judías verdes, zanahoria, patata, pimienta rojo, tomate)  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL  
CON PATATA DADO AL HORNO  
FRUTA FRESCA (PLÁTANO DE CANARIAS)  
PAN BLANCO

**15**

PATATAS A LA RIOJANA (patatas, pimienta rojo, chorizo, tomate)  
ESCALOPE DE POLLO AL HORNO  
CON ENSALADA (lechuga, tomate, zanahoria fresca)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**16**

SOPA DE POLLO CON ARROZ (arroz, pollo y zanahoria)  
CINTA DE LOMO FRESCA ADOBADA AL HORNO  
CON ENSALADA (lechuga y zanahoria fresca)  
YOGURT  
PAN INTEGRAL

**17**

CREMA DE JUDIAS VERDES Y ZANAHORIA (judias verdes, zanahoria, patata)  
ALBÓNDIGAS MIXTAS DE TERNERA Y CERDO EN SALSA ESPAÑOLA  
CON PATATA PANADERA (patata, cebolla)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**18**

GUIISO DE ALUBIAS BLANCAS CASERAS CON ARROZ (alubias, arroz, patata, zanahoria, tomate)  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA (lechuga, tomate)  
YOGURT  
PAN INTEGRAL

**19**

ESPIRALES CON CALABACÍN EN SALSA DE TOMATE (espirales, calabacín, tomate)  
MERLUZA AL HORNO CON PIMIENTOS CON ZANAHORIA BABY  
FRUTA FRESCA (PLÁTANO DE CANARIAS)  
PAN BLANCO

**22**

ESTOFADO DE LENTEJAS CON ZANAHORIAS (lentejas, patata, puerro, zanahoria y tomate)  
PECHUGA DE POLLO CON MIEL Y MOSTAZA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**23**

CODITOS A LA CARBONARA (Coditos, Bacon, Leche, Margarina)  
FILETE DE ATÚN EN SALSA DE TOMATE  
CON JUDIAS VERDES Y ZANAHORIA BABY  
SALTEADA  
YOGURT  
PAN INTEGRAL

**24**

GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO Y VERDURITAS (Garbanzos, Patata, Zanahoria, Pimiento Rojo, Chorizo, Tomate)  
CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO  
CON ENSALADA (Pepino, Pimiento Rojo, Rúcula)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**25**

PAELLA DE PESCADO (Arroz, Merluza, Guisantes, Zanahoria, Tomate)  
TORTILLA DE PATATA Y ESPINACAS  
CON ENSALADA (Lechuga, Zanahoria Fresca Y Cebolla)  
YOGURT  
PAN INTEGRAL

**26**

CREMA PARMENTIER (Zanahoria, Puerro, Cebolla, Patata)  
ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS  
CON ENSALADA (Lechuga, Tomate Y Maíz)  
FRUTA FRESCA (PLÁTANO DE CANARIAS)  
PAN BLANCO

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias