

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

**01**  
CREMA DE BRÓCOLI (BRÓCOLI, PATATA)  
ALBÓNDIGAS MIXTAS DE TERNERA Y CERDO  
EN SALSA ESPAÑOLA  
CON PATATA PANADERA (PATATA,  
CEBOLLA)  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL

**02**  
GUISO DE ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  
(ALUBIAS, PATATA, ZANAHORIA, PUERRO,  
PIMIENTO ROJO Y TOMATE)  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**03**  
ESPIRALES NAPOLITANA (ESPIRALES,  
CEBOLLA, TOMATE)  
FILETE DE ABADEJO AL HORNO CON AJO Y  
PIMENTÓN  
JUDÍAS VERDES SALTEADAS  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**04**  
ESTOFADO DE LENTEJAS CON PUERRO  
(LENTEJAS, PATATA, PUERRO, ZANAHORIA Y  
TOMATE)  
PECHUGA DE POLLO CON MIEL Y MOSTAZA  
CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, MAÍZ)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**07**  
CODITOS A LA CARBONARA (CODITOS,  
BACON, SALSA CARBONARA)  
FILETE DE FOGONERO EN SALSA DE CEBOLLA  
Y MAÍZ  
ZANAHORIA BABY SALTEADA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**08**  
GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO Y  
VERDURITAS  
CINTA DE LOMO ADOBADA FRESCA AL  
HORNO  
CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, MAÍZ)  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**09**  
ARROZ REHOGADO CON AJITOS Y SALSA DE  
TOMATE (ARROZ, AJO, TOMATE)  
TORTILLA DE PATATA Y ESPINACAS  
CON ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA  
FRESCA Y CEBOLLA)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**10**  
CREMA DE ZANAHORIA Y CHAMPIÑONES  
(ZANAHORIA, CHAMPIÑONES, PATATA)  
ESTOFADO DE POLLO AL CURRY CON  
VERDURAS  
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA)  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL

**11**  
GUISO DE LENTEJAS (LENTEJAS, PATATA,  
PIMIENTO ROJO Y TOMATE)  
FILETE DE ATÚN EN SALSA PROVENZAL  
CON ENSALADA DE TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**14**  
ESPAGUETIS BOLOÑESA (ESPAGUETIS, CARNE  
PICADA, ZANAHORIA, TOMATE)  
TORTILLA FRANCESA  
VERDURAS SALTEADAS (ZANAHORIA, JUDIA  
VERDE, GUISANTES, PATATA)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**15**  
ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON  
MENESTRA A LA MILANESA  
NUGGETS DE PESCADO  
CON ENSALADA (LECHUGA, MAÍZ,  
ACEITUNAS)  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL

**16**  
CREMA DE ZANAHORIA (ZANAHORIA, PATATA)  
HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO  
PISTO (TOMATE, BERENJENA, CALABACÍN,  
PIMIENTO ROJO Y VERDE, CEBOLLA Y  
TOMATE)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**17**  
LENTEJAS GUIADAS CON CALABAZA  
(LENTEJAS, CALABAZA, PATATA, TOMATE)  
MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA  
CON ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA  
FRESCA)  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**18**  
PAELLA CAMPERA CON POLLO (ARROZ, POLLO,  
JUDÍA VERDE, ZANAHORIA, CALABACÍN,  
PIMIENTO ROJO Y TOMATE)  
FILETE DE ABADEJO AL HORNO A LA GALLEGA  
CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE,  
CEBOLLA)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**21**  
SOPA DE AVE CON FIDEOS  
CINTA DE LOMO FRESCA ADOBADA AL  
HORNO  
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**22**  
LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO  
(LENTEJAS, PATATA, CHORIZO, PIMIENTO  
ROJO, TOMATE)  
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE  
GUISANTES SALTEADOS  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**23**  
MACARRONES CON VERDURAS EN SALSA DE  
TOMATE (MACARRONES, CALABACÍN,  
PIMIENTO ROJO, CEBOLLA, TOMATE)  
TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN  
CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, MAÍZ)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**24**  
GUISO DE GARBANZOS CON ROMERO  
(GARBANZOS, PATATA, CALABAZA, TOMATE  
Y ROMERO)  
PALOMETA EN SALSA DE CALABAZA  
CON ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA  
FRESCA, COL LOMBARDA)  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL

**25**  
CREMA DE CALABACÍN (CALABACÍN, PATATA)  
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS  
CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**28**  
ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ,  
TOMATE)  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA  
FRESCA)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**29**  
CREMA DE CALABAZA (CALABAZA, PATATA)  
ALBÓNDIGAS MIXTAS DE TERNERA Y CERDO  
CON SALSA DE VERDURITAS  
CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, MAÍZ)  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL

**30**  
LENTEJAS GUIADAS CON PATATAS (LENTEJAS,  
PATATA, PIMIENTO ROJO Y TOMATE)  
FOGONERO CON SALSA DE PUERROS  
VERDURAS SALTEADAS (ZANAHORIA, JUDÍA  
VERDE, GUISANTES, PATATA)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**31**  
SOPA CON LLUVIA Y ZANAHORIA (LLUVIA,  
ZANAHORIA)  
ESCALOPE DE POLLO  
PATATAS PANADERA (PATATA, CEBOLLA)  
YOGUR  
PAN INTEGRAL