

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

21

SOPA DE AVE CON ARROZ
ESCALOPE DE POLLO AL HORNO
CON PATATA PANADERA (patata, cebolla)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

28

ARROZ A LA CAMPESINA (arroz, guisantes,
calabaza, pimiento verde, tomate, champiñón)
TORTILLA FRANCESA
CON ZANAHORIA RODAJA SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

22

LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO
(lentejas, patatas, chorizo, pimiento rojo, cebolla)
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
CON GUISANTES SALTEADOS
YOGUR
PAN BLANCO

29

CREMA DE CALABAZA (calabaza, patata)
ALBÓNDIGAS MIXTAS DE TERNERA Y CERDO
CON SALSA DE VERDURITAS
CON ENSALADA (lechuga y zanahoria fresca)
YOGUR
PAN BLANCO

23

ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE
(espaguetis, tomate)
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
CON ENSALADA (lechuga, tomate, maíz)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

30

LENTEJAS GUIADAS CON PATATAS
(lentejas, patata, pimiento rojo y tomate)
CAZUELA DE RAPE (rape, patata)
MENESTRA DE VERDURAS (zanahoria, judía
verde, guisantes, patata)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

24

COCIDO ANDALUZ (garbanzos, patata, chorizo,
morcilla, judía verde)
PALOMETA CON SALSA DE TOMATE
CON ENSALADA (lechuga, zanahoria fresca y col
lombarda)
YOGUR
PAN BLANCO

25

CREMA DE CALABACÍN
(calabacín, patata)
CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO
CON ENSALADA (pepino, pimiento rojo y
rúcula)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias
que pueden causar alergias o
intolerancias