

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**

Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias que  
pueden causar alergias o intolerancias

**03**

SOPA DE POLLO CON ARROZ Y ZANAHORIA  
(ARROZ, POLLO, ZANAHORIA)  
CORDON BLEU  
CON ENSALADA  
(LECHUGA, ZANAHORIA FRESCA)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**04**

CREMA DE BRÓCOLI (BRÓCOLI, PATATA)  
ALBÓNDIGAS MIXTAS DE TERNERA Y CERDO  
EN SALSA ESPAÑOLA  
CON PATATA PANADERA  
(PATATA, CEBOLLA)  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL

**05**

GUISO DE ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  
(ALUBIAS, PATATA, ZANAHORIA, PUERRO, PIMIENTO  
ROJO Y TOMATE)  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**06**

ESPIRALES NAPOLITANA  
(ESPIRALES, CEBOLLA, TOMATE)  
FILETE DE ABADEJO AL HORNO CON AJO Y  
PIMENTÓN  
JUDÍAS VERDES SALTEADAS  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**07**

ESTOFADO DE LENTEJAS CON PUERRO  
(LENTEJAS, PATATA, PUERRO, ZANAHORIA Y  
TOMATE)  
PECHUGA DE POLLO CON MIEL Y  
MOSTAZA  
CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, MAÍZ)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**10**

CODITOS A LA CARBONARA  
(CODITOS, BACON, SALSA CARBONARA)  
FILETE DE FOGONERO EN SALSA DE CEBOLLA Y  
MAÍZ  
ZANAHORIA BABY SALTEADA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**11**

GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO Y  
VERDURITAS  
CINTA DE LOMO ADOBADA FRESCA AL  
HORNO  
CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, MAÍZ)  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**12**

ARROZ REHOGADO CON AJITOS Y SALSA DE  
TOMATE (ARROZ, AJO, TOMATE)  
TORTILLA DE PATATA Y ESPINACAS  
CON ENSALADA  
(LECHUGA, ZANAHORIA FRESCA Y CEBOLLA)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**13**

CREMA DE ZANAHORIA Y CHAMPIÑONES  
(ZANAHORIA, CHAMPIÑONES, PATATA)  
ESTOFADO DE POLLO AL CURRY CON  
VERDURAS  
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA)  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL

**14**

GUISO DE LENTEJAS  
(LENTEJAS, PATATA, PIMIENTO ROJO Y  
TOMATE)  
FILETE DE ATÚN EN SALSA PROVENZAL  
CON ENSALADA DE TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**17**

ESPAGUETIS BOLOÑESA (ESPAGUETIS, CARNE  
PICADA, ZANAHORIA, TOMATE)  
TORTILLA FRANCESA  
VERDURAS SALTEADAS (ZANAHORIA, JUDIA  
VERDE, GUISANTES, PATATA)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**18**

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON  
MENESTRA A LA MILANESA  
NUGGETS DE PESCADO  
CON ENSALADA  
(LECHUGA, MAÍZ, ACEITUNAS)  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL

**19**

CREMA DE ZANAHORIA (ZANAHORIA, PATATA)  
HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO  
CON PISTO  
(TOMATE, BERENJENA, CALABACÍN, PIMIENTO ROJO  
Y VERDE, CEBOLLA Y TOMATE)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**20**

LENTEJAS GUISADAS CON CALABAZA  
(LENTEJAS, CALABAZA, PATATA, TOMATE)  
MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA  
CON ENSALADA  
(LECHUGA, ZANAHORIA FRESCA)  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**21**

PAELLA CAMPERA CON POLLO (ARROZ,  
POLLO, JUDÍA VERDE, ZANAHORIA, CALABACÍN,  
PIMIENTO ROJO Y TOMATE)  
FILETE DE ABADEJO AL HORNO A LA  
GALLEGA  
CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE,  
CEBOLLA)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**24**

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
CINTA DE LOMO FRESCA ADOBADA AL HORNO  
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**25**

LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO  
(LENTEJAS, PATATA, CHORIZO, PIMIENTO  
ROJO, TOMATE)  
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE  
GUISANTES SALTEADOS  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**26**

MACARRONES CON VERDURAS EN SALSA DE  
TOMATE (MACARRONES, CALABACÍN,  
PIMIENTO ROJO, CEBOLLA, TOMATE)  
TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN  
CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, MAÍZ)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**27**

GUISO DE GARBANZOS CON ROMERO  
(GARBANZOS, PATATA, CALABAZA, TOMATE  
Y ROMERO)  
PALOMETA EN SALSA DE CALABAZA  
CON ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA  
FRESCA, COL LOMBARDA)  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL

**28**

FESTIVO  
DÍA DE ANDALUCÍA