

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

FESTIVO

04

COCIDO ANDALUZ
(garbanzos, patata, chorizo, morcilla, judía verde)
TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN
CON ENSALADA (lechuga, zanahoria fresca, cebolla)
YOGUR
PAN INTEGRAL

05

ARROZ CAMPESINA
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON VEGETALES
ZANAHORIA SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

LENTEJAS CON VERDURAS (lentejas, judías verdes, zanahoria, patata, pimiento rojo, tomate)
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
CON PATATA DADO AL HORNO
YOGUR
PAN INTEGRAL

07

PATATAS A LA RIOJANA (patatas, pimiento rojo, chorizo, tomate)
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA (lechuga, tomate, zanahoria fresca)
FRUTA FRESCA (PLÁTANO DE CANARIAS)
PAN BLANCO

10

ARROZ CON VERDURAS (arroz, judía verde, zanahoria, calabacín, pimiento rojo y tomate)
ESCALOPE DE POLLO AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

SOPA DE POLLO CON ARROZ (arroz, pollo y zanahoria)
CINTA DE LOMO FRESCA ADOBADA AL HORNO
CON ENSALADA (lechuga y zanahoria fresca)
YOGUR
PAN INTEGRAL

12

CREMA DE JUDIAS VERDES Y ZANAHORIA (judías verdes, zanahoria, patata)
ALBÓNDIGAS MIXTAS DE TERNERA Y CERDO EN SALSA ESPAÑOLA
CON PATATA PANADERA (patata, cebolla)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

13

GUIISO DE ALUBIAS BLANCAS CASERAS CON ARROZ (alubias, arroz, patata, zanahoria, tomate)
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA (lechuga, tomate)
YOGUR
PAN INTEGRAL

14

ESPIRALES CON CALABACÍN EN SALSA DE TOMATE (espirales, calabacín, tomate)
MERLUZA AL HORNO CON PIMIENTOS CON ZANAHORIA BABY
FRUTA FRESCA (PLÁTANO DE CANARIAS)
PAN BLANCO

17

ESTOFADO DE LENTEJAS CON ZANAHORIAS (lentejas, patata, puerro, zanahoria y tomate)
PECHUGA DE POLLO CON MIEL Y MOSTAZA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

CODITOS A LA CARBONARA (Coditos, Bacon, Leche, Margarina)
FILETE DE ATÚN EN SALSA DE TOMATE
CON JUDIAS VERDES Y ZANAHORIA BABY
SALTEADA
YOGUR
PAN INTEGRAL

19

GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO Y VERDURITAS (Garbanzos, Patata, Zanahoria, Pimiento Rojo, Chorizo, Tomate)
CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO
CON ENSALADA (lechuga y pimiento rojo)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

PAELLA DE PESCADO (Arroz, Merluza, Guisantes, Zanahoria, Tomate)
TORTILLA DE PATATA Y ESPINACAS
CON ENSALADA (Lechuga, Zanahoria Fresca Y Cebolla)
YOGUR
PAN INTEGRAL

21

CREMA PARMENTIER (Zanahoria, Puerro, Cebolla, Patata)
ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS
CON ENSALADA (Lechuga, Tomate Y Maíz)
FRUTA FRESCA (PLÁTANO DE CANARIAS)
PAN BLANCO

24

LENTEJAS A LA HORTELANA (Lentejas, Patata, Pimiento Rojo Y Tomate)
CROQUETAS DE JAMON
CON ARROZ PILAF (Arroz, Cebolla)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

25

MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN
TORTILLA FRANCESA
CON VERDURAS SALTEADAS (Zanahoria, Judía Verde, Patata)
YOGUR
PAN INTEGRAL

26

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS (Alubias, Patata, Zanahoria, Pimiento Rojo, Tomate)
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
CON ENSALADA (Lechuga Y Zanahoria Fresca)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

CREMA DE ZANAHORIA (Zanahoria, Patata)
ESTOFADO DE CERDO A LA JARDINERA
CON ENSALADA (Lechuga Y Zanahoria)
YOGUR
PAN INTEGRAL

28

SOPA DE AVE CON FIDEOS
HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO
CON PISTO (HORTALIZAS CON TOMATE: Berenjena, Calabacín, Pimiento Rojo Y Verde, Cebolla Y Tomate)
FRUTA FRESCA (PLÁTANO DE CANARIAS)
PAN BLANCO

31

PAELLA CON VERDURAS Y POLLO (Arroz, pollo, zanahoria, calabacín, pimiento rojo y tomate)
CORDON BLEU
CON PATATA PANADERA (patata, cebolla)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO



Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias